

私たちは 地域のみなさまの 良質で安心・安全な 医療・介護へのために「技」と「心」で応え
全ての人が満足し納得できる 医療・介護を提供いたします。

あおきだより

Vol.
26

2021年3月 発行



青木会

通所施設紹介特別号！

青木医院 通所リハビリセンター (通所リハビリ)

センター長 久保 美里



さいたま市浦和区岸町2-8-13
TEL:048-829-2630

青木リハビリセンターさいたま (認知症対応型通所介護) センター長 山本 洋子



さいたま市緑区三室26-4
TEL:048-749-1835

リハビリの家東浦和 (通所介護) センター長 木島 禎子



さいたま市緑区芝原1-13-5
TEL:048-810-6116

青木リハビリセンター東浦和 (認知症対応型通所介護) センター長 福島 美千代



さいたま市南区大谷口5702
TEL:048-811-1700

青木中央クリニック リハビリセンター (通所リハビリ) センター長 田中 寛子



川口市柳崎3-7-24
TEL:048-260-1215

さいたま市



川口市

各施設の特徴を紹介します！

通所
リハビリテーション

青木医院 通所リハビリセンター

一日の利用者人数 50名～60名程度(半日利用9割以上)
介護職員11人 常勤8名 非常勤3名

在宅生活を長く続けていく為に、全員に
集団リハビリか個別リハビリを提供しています！



通所
リハビリテーション

青木中央クリニック リハビリセンター

一日の利用者人数 70名～80名程度(半日利用8～9割)
介護職員17人 常勤15名 非常勤2名

日常生活における役割や生きがいを持てることを目標に、
自立支援を主体としたリハビリを提供いたします！



通所介護

リハビリの家 東浦和

一日の利用者人数 50名～60名程度(半日利用9割)
介護職員13人 常勤7名 非常勤6名

『在宅生活の継続』の為にイキイキと通い、過ごしたいと思える
デイサービス作りを目指しています！



認知症対応型
通所介護

青木リハビリセンター東浦和

一日の利用者人数 12名(一日利用者)
介護職員5人 常勤5名

笑いの絶えないデイサービス。支える御家族・各事業所と連絡を
密にし、お一人お一人に合わせた介護・リハビリを提供しています！



認知症対応型
通所介護

青木リハビリセンターさいたま

一日の利用者人数 12名(一日利用者)
介護職員5人 常勤5名

「笑う門には福が来るよ」が合言葉。元気で明るい、皆が笑って帰る。
認知症情動療法で感動・感情を豊かに保って頂くことが職員一同の願いです！



通所介護(デイサービス)、通所リハビリ(デイケア)、認知症対応型通所介護 は、どう違うの？

いわゆる「デイサービス」は通所介護の通称で、「デイケア」は通所リハビリテーションの通称です。どちらも自宅から日
帰りで施設に通い、体操や食事・入浴などのサービスを受けられ、生活の質の向上を図ります。日常生活支援が必要な人
(介護保険の認定を受けている方等)に対し、体調管理や個別・集団での機能訓練を通じて身体機能の維持・
向上をおこないます。デイケアには職員として医師が配置されるため、医学的管理が必要な方に
向いています。「認知症対応型通所介護」は、可能な限りご自宅で自立した生活が送れるよう
運動やレクリエーションなどの機能訓練と、社会的孤立感を軽減するよう利用者様同士の地域
での交流の機会を提供します。

青木会では、リハビリテーション専門職がお手伝いいたします！



お気軽にお問合せください！

健康教室

～うちで動こう！～

※ いずれの体操も、無理をせずにおこなってください。痛みが生じる場合は医師にご相談ください。

頭と体を一緒に動かして脳の活性化を図りましょう！

青木中央クリニック
理学療法士 櫻井 大輝

①足踏みエクササイズ



1. 椅子に座ります。
2. 1！2！と順に数えながら、交互に足を振り、大きく足踏みをします。
3. 3の倍数の時に手拍子进行します。
(5の倍数の時も手拍子すると難易度がグッと上がります！)

②ステップエクササイズ



1. 踏み台を用意します。(階段でもOK)
2. 踏み台昇降をしながら、100-7の引き算をしていきます。
(グループで行うときはいいとりでもいいですね！)

お尻や体幹の筋肉を鍛えてバランスを安定させましょう！
片足立ちが苦手な方は特に頑張りましょう！

青木医院通所リハビリセンター
理学療法士 加賀屋 奈緒

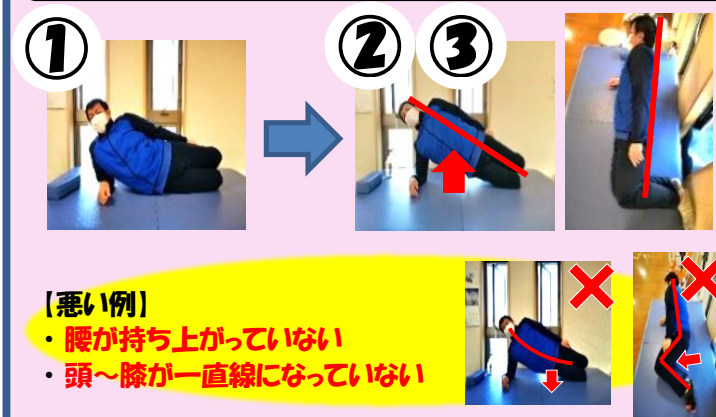
③ クラム



- 【悪い例】
- ・身体が一直線ではない
 - ・背中が丸まっている

1. 横向きになり、膝を曲げ、体を一直線にします。その後大きく息を吸います。
2. ゆっくり息を吐きながら、上側の脚(写真:左脚)を貝が開くようにゆっくり開きます。脚を上げた状態のまま、大きく息を吸います。
3. ゆっくり息を吐きながら、脚をゆっくり閉じます。

④ サイドブリッジ



- 【悪い例】
- ・腰が持ち上がっていない
 - ・頭～膝が一直線になっていない

1. 横向きになり、膝を曲げ、体を一直線にしたうえで、肘を立てます。
2. 腰を持ち上げ、体を一直線にします。
3. 腰を持ち上げた状態を保ちます。
(保つ時間は最初は短くし、徐々に長く出来るようにしていきましょう。)

お知らせ

■発行:医療法人青木会 ■発行人:青木 悟
■編集者:中原大輔 ■編集:広報委員会
■内容に関するお問い合わせは地域連携室まで
TEL:048-423-0293

季節を感じる装いを！

リハビリの家 東浦和(デイサービス) :さいたま市緑区芝原1-13-5
あおきさん家 浦和南(グループホーム):さいたま市南区円正寺519-6 より

感染防止のため外出機会が得づらい日々ですが、各事業所ではアイデアを出し合って、皆様に楽しんでいただける空間を提供しています！

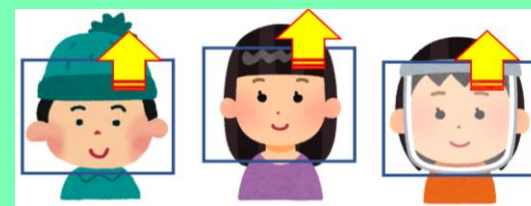


サーマルカメラを設置しました！

青木医院

青木中央クリニック

感染拡大防止の取組みとして、両医院の玄関に「サーマルカメラ」を設置しました。今までは職員が直接検温をおこなっていましたが、ソーシャルディスタンスを確保したうえで体表温度を測定することができます。
ご入館の際は顔(おでこ)がカメラに映るよう、帽子、フェイスシールド、前髪等を上げた状態でお進みください。ご協力をよろしくお願いいたします。



新入職員(常勤)のご紹介

青木中央クリニック

大山 弥子	(看護師)
中西 知子	(介護福祉士)
野中 みゆき	(管理栄養士)

あおぞら元郷

渡邊 洋子	(介護福祉士)
-------	---------

あおきさん家 浦和

菊地 千春	(介護スタッフ)
-------	----------

よろしくお願いいたします！！