

お知らせ

■発行:医療法人青木会 ■発行人:青木悟
 ■編集者:中原大輔 ■編集:広報委員会
 ■内容に関するお問い合わせは地域連携室まで
 TEL:048-423-0293

10月よりインフルエンザ 予防接種が始まります!!

青木医院

青木中央クリニック



今年新型コロナウイルスが流行している中、季節性インフルエンザの流行期を迎えることとなります。どちらも発熱、風邪症状を呈し、高齢の方や基礎疾患を有している方は重症化する危険性が高いため、厚生労働省、各種学会は早期のインフルエンザワクチンの接種が望ましいと提言しています。また、介護をする家族の方、多数の人と接する機会が多い方の接種をおすすめいたします。日曜、祝日以外*当日ワクチンの接種ができませんので、ご希望の方は受付までお声をおかけください。

*ワクチンの入荷状況により、在庫が無い場合がございます。ご了承ください。

特定健康診査・人間ドック検診 (中央のみ)を実施しています!

青木医院(さいたま市)

実施期間:令和3年3月12日(金)まで
 月~金曜日にて実施(要予約)
 肺がん・大腸がん・前立腺がん・女性のヘルス
 チェック・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検査も
 おこなっています。
 TEL:048-829-2518(代)

青木中央クリニック(川口市)

実施期間:令和3年2月28日(水)まで
 日~土曜日にて実施(要予約。祝日除く。)
 人間ドック検診・肺がん・大腸がん・肝炎ウ
 イルス検査もおこなっています。
 また各種定期健康診断、雇入れ前健康診断、企
 業健康診断等承ります。
 TEL:048-423-0215(健康管理室)

対象者、費用、内容、受診方法は
 ホームページ等でご確認ください。



私たちは 地域のみなさまの 良質で安心・安全な 医療・介護への求めに「技」と「心」で応え
 全ての方が満足し納得できる 医療・介護を提供いたします。

あおきだより

2020年9月 発行

Vol.
24

コロナに負けない!!!

青木会では全事業所で、感染症対策を実施しています。
 ここでは取組みの一部を紹介いたします。

来院者・来所者の皆様に
 手指消毒・検温をお願いしています。



定期的に換気を行っています。



フェイスシールドやマスク、
 手袋を装着しています。



待合、ベッドや機器、車内を
 定期的に除菌・消毒しています。



アクリル板やパーテーションを設置し、
 ソーシャルディスタンスの確保に努めています。

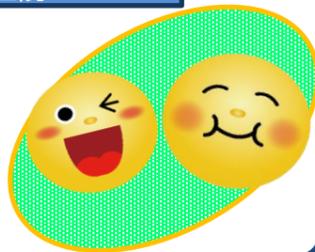


この他にも、
 ・職員の体調管理の徹底
 ・発熱患者のトリアージの実施
 ・オンラインでの感染対策研修 などを実践しています。
 見開き「ウィズコロナ時代における 新しい診察のお願い」もご覧ください。

新入職員(常勤)のご紹介

青木医院

田中 聡子(介護職員)
 田澤 真美(事務職)
 相澤 祐輝(理学療法士)
 川端 陸(理学療法士)
 田中 翔大(理学療法士)
 袴田 千恵(理学療法士)
 鈴木 千絵(リハビリ助手)



青木中央クリニック

荒川 さやか(介護福祉士)
 宇佐美 弘子(看護師)
 藤田 亜希子(看護師)
 馬目 優(看護師)
 菅原 あさ子(准看護師)
 川戸 伶奈(歯科衛生士)
 米澤 るり子(歯科助手)
 赤羽 航(理学療法士)
 野田 哲也(理学療法士)
 原 拓洋(理学療法士)
 渡辺 萌絵(理学療法士)
 上原 房子(臨床検査技師)



あおぞら中央

玉井 哲也(介護支援専門員)

あおきさん家浦和南

岡 桂子(介護福祉士)
 対馬 美恵(介護職員)
 濱田 孔平(介護職員)

介護事業部

内城 優佑(准看護師)

訪問看護リハビリステーションあおぞら

山本 幸祐(理学療法士)

リハビリの家西浦和

伊藤 友美(業務補助)

あおぞら西浦和

木村 勉(介護支援専門員)
 山本 弘毅(介護支援専門員)
 小代 美智(介護職員)

よろしくお願ひいたします!!!

みんなで乗り越えましょう!
 ご理解 ご協力をお願いいたします。



4階病棟を紹介します★

医療法人青木会
青木中央クリニック

青木中央クリニックは有床クリニックで、病棟は4階にあります。
個室3部屋、2人部屋2部屋、4人部屋3部屋の合計19床となります。

食堂を利用して
リハビリを行う
こともあります。



エレベーターを降りると正面に食堂があります。

右手側のカウンターはナースステーションで、患者様が看護師に気軽に声をかけられるようになっています。看護師も話しやすい雰囲気作りを心掛けています。

患者様と世間話で盛り上がることもしばしば・・・



病棟スタッフに聞いてみました。 「病棟の自慢できるところ！」

部屋がきれいで
広いです。廊下も広くて
移動しやすいです。

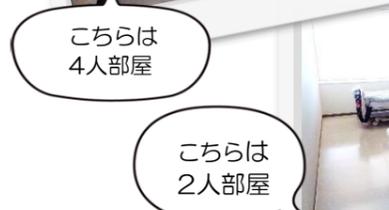


車椅子も
余裕で
通れます。

こちらは
悠々快適な
1人部屋



こちらは
4人部屋



こちらは
2人部屋



食堂は明るくて
きれいですよ。
患者様同士でワイワイと
食事を召し上がることも
あります。



- ★入院時から退院を目指した個人個人のプランを考え、退院調整を行っている。
- ★看護師・助手とも患者様のケアや環境の衛生面に力を注いでいる。
- ★リハビリが充実していて1日に2～3回リハビリを実施している。
- ★リハビリスタッフとの協力で自立できる様介護を行っている。
- ★看護師・助手・リハビリスタッフとの連携が密に図れている。
- ★スタッフの仲が良く、笑顔が多い。



ご入院される患者様へ

安全で安心した入院生活を過ごしてもらえよう、スタッフ一同、精一杯、看護を提供させていただきます。どうぞ、安心してご入院ください。お待ちしております。



※ 令和2年8月現在、感染症拡大防止のため、面会禁止となっております。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



ウィズコロナ時代における 新しい診察のお願い



新型コロナウイルス感染症の流行により、今までの生活様式が見直されています。医療の現場においても、多くの方が安心して受診していただけるよう、新しい診察の仕方が実践されています。ご理解・ご協力をお願いいたします。



- 必ずマスクを着用して、ご来院ください。
- 受付にて検温を実施しております。内科以外を受診される方で発熱がある場合、診療の効果、感染予防の観点から、別室にて内科的な治療を優先させていただきます。
- 待合室では、席の間隔を空けてお待ちください。
- 青木中央クリニック（川口市）では、「オンライン診療」を実施しています。ご自宅や個室での受診が可能です。ご利用を開始したい方は、診察時もしくは受付にお声掛けください。
※ 対象者：特定疾患（糖尿病、高血圧症、高脂血症等）、睡眠時無呼吸症候群、ニコチン依存症で通院中の方。
- 青木中央クリニックでは内科診療をおこなっていますが、発熱や風邪症状等がある方は、予めお電話にて症状をお知らせください。TEL：048-260-1211(代)

安心できる「場づくり」にご協力をお願いいたします。



うすき理学療法士の 三二健康教室 毎日少しずつでも、続けることが大切です！ 肩・首周りの柔軟性を 改善しましょう！！

身体を動かす機会が減ると、身体が硬くなってしまいます。しっかり動かして肩周りを柔らかくすることで、肩こりの予防だけでなく呼吸や飲み込みもしやすくなります。



リハビリの家 東浦和
理学療法士 臼杵 壮志

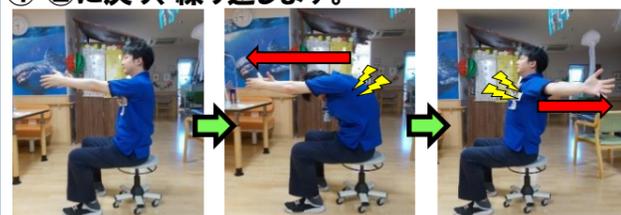
『肩甲骨のストレッチ』

〈頻度〉

1日3セット 各10回

〈方法〉

- ① 椅子に腰を掛けます。
- ② ゆっくり息を吐きながら、両手を前方に伸ばし、背中を丸めます。
- ③ ゆっくり息を吸いながら、両手を開き、後方に伸ばし胸を張ります。
- ④ ②に戻り、繰り返します。



『首から肩の血流改善』

〈頻度〉

1日3セット 左右5回ずつ

〈方法〉

- ① 椅子に腰を掛け、足を肩幅に広げます。
- ② 軽く腕を曲げ両肘を背後で寄せるように引きます。
- ③ 腕を天井に突き上げるよう、体ごとゆっくり伸ばします。
- ④ ①に戻り、反対も同様に繰り返します。

