

お知らせ

■発行:医療法人青木会 ■発行人:青木 悟
■編集者:臼杵壮志 ■編集:広報委員会
■内容に関するお問い合わせは地域連携室まで
TEL:048-423-0293

青木会の夏祭り

青木中央クリニック
通所リハビリセンター



リハビリの家 川口柳崎

リハビリの家 東浦和



各施設、毎年趣向を凝らしたお祭りを開催しています！

青木会 部活動だより ～ フットサル部 ～

青木会では不定期ですが、フットサル部が活動をしています。去る11月10日に「第1回南部医療圏フットサル大会」に参加し、7チーム中3位という結果でした。途中までは優勝を狙える状況だったので、非常に悔しいです！ 次回は優勝できるよう、チーム一丸となって頑張ります！
部長 青木中央クリニック リハビリテーション科 理学療法士 鈴木 利弥



新入職員(常勤)のご紹介

青木中央クリニック

伊藤 敬子 奥山 彩夏(看護師)
阿部 智子 菅野 恵子(准看護師)
三上 泰弘 坂元 絵菜(放射線技師)
植松 美紀(事務職)
前原 佐江子(介護スタッフ)

あおぞら中央

佐古 秀樹(介護福祉士)

リハビリの家東浦和

前田 由加(介護福祉士)

青木リハビリセンター東浦和

櫻井 大輔(介護福祉士)
相馬 みどり(介護スタッフ)
七澤 孝太(作業療法士)

リハビリの家北浦和

今村 大輔(介護スタッフ)

さいたま青木

坪田 志乃(介護支援専門員)

よろしくお願いいたします！！

私たちは 地域のみなさまの 良質で安心・安全な 医療・介護への求めに「技」と「心」で応え
全ての人が満足し納得できる 医療・介護を提供いたします。

あおきだより

2019.12月発行

Vol.
22

「第1回 パーキンソン病と認知症と ポジティブ心理学のシンポジウム」開催



令和元年8月25日にプラザイースト多目的ホール(さいたま市緑区)にて、「第1回パーキンソン病と認知症とポジティブ心理学のシンポジウム」を開催しました。当日は医療・介護関係者、患者様・ご家族様など計120名の方にご来場いただきました。

当日は、以下の内容の講演、パネルディスカッションをおこないました。

- ① 『認知症～非薬物療法の最前線～ 情動療法・認知症ハイブリッド療法』
東北大学医学部臨床教授・医療法人東北福祉会理事長 藤井 昌彦 先生
- ② 『口腔ケアと嚥下機能』
青木会歯科部長 宮澤 俊介・言語聴覚士 大迫 義征
- ③ 『エクサドンの実際の風景』
鼓童文化財団 山中 津久美 先生・青木会介護事業部 岡崎 功
- ④ 『ポジティブ心理学と精神医学』
千葉大学大学院社会科学研究院教授 小林 正弥 先生
- ⑤ 『パーキンソン病認知症、レビー小体型認知症と精神症状』
仙台西多賀病院院長 武田 篤 先生
- ⑥ 『ロックステディボクシング』
WTS JAPAN理事 津野 明美 先生

来年度も開催予定です。ご期待ください！



シンポジウム・RSB 体験会に参加をして

8月25日に行われた医療法人青木会主催「第一回 パーキンソン病と認知症とポジティブ心理学のシンポジウム」に参加しました。6つの講演とパネルディスカッションがあり、演者の先生方はとても分かりやすく、ユーモアを交えてお話くださいましたので大変勉強になりました。講演後、ロックステディボクシング(RSB)の体験会に参加しました。RSBはパーキンソン病の方々のためのフィットネスボクシングのプログラムです。患者様一人ひとりの状態に合わせて、指先を使う運動、体幹トレーニング、バランス練習など運動機能の維持、改善を目指しています。運動後、患者様が「楽しかった」と笑顔でおっしゃっていたのが印象的でした。

私事で恐縮ですが、その当時は肋骨骨折をしたあとで、まだ痛みがあるため運動はしていませんでした。ちょっと参加してみようとしたところ、皆様と一緒に運動することが楽しくて、夢中になりました。

お忙しい中講演にいらしてくださった先生方、ご参加いただいた皆様にお礼申し上げます。これからもシンポジウムを開催してまいりますので、是非ご参加いただければ幸に存じます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

医療法人 青木会
理事 皮膚科医師 青木景子

10月より開設！ 青木会 パーキンソン・デイケア

活気ある毎日を送りましょう！

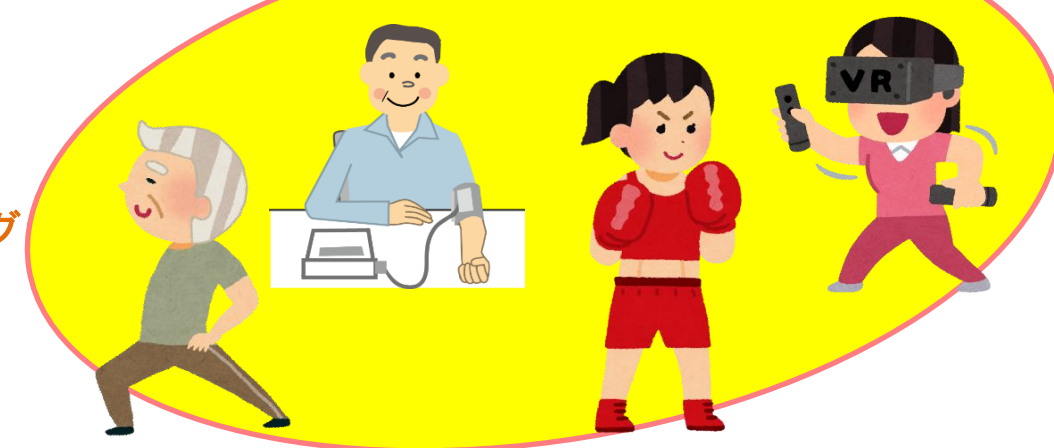
パーキンソン病は運動調節、ホルモン調節、快の感情、意欲、学習などに関わる脳内のドーパミンという神経物質の量が不足することで生じる進行性神経難病です。

当クリニックやデイケア等でも、年々パーキンソン病の方が増えてきている状況です。そこで、パーキンソン・デイケアでは少しでも長く自立した生活が維持できる様、パーキンソン病に特化した運動プログラムを提供します。

●1日のスケジュール

9:00 お迎え バイタル測定・体調チェック
↓
9:20 ストレッチ・柔軟体操
↓
9:50 バランスエクササイズ
↓
10:20 **ロックステディボクシング**
↓
11:20 整理体操
↓
11:30 お見送り

**ロックステディボクシング（左ページ参照）、
VRエクササイズを取り入れています！**



青木中央クリニック通所リハビリセンターにて日曜日開設 見学などのお問合せ TEL:048-260-1215

青木中央クリニック 診療案内 脳神経外科

	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
火曜日	加藤	加藤	加藤	加藤	加藤
土曜日	小暮	小暮	小暮	小暮(午前のみ)	小暮

脳神経外科の小暮です。このたび火曜日のほか、土曜日にも脳神経外科外来が開設されました。脳神経外科の一般診療は、脳卒中の診断と予防、脳腫瘍の早期発見、頭を打たれた方のご心配の解決などが中心に扱われます。さらに当院では手足のしびれ、物忘れや認知症、およびパーキンソン病の診断にも力を入れており、適切な治療方針を確立できるように準備しております。CT、MRI、頸動脈エコーなど最新の機器を配備し、患者様の診療をおこないますので、どうぞお気軽に脳神経外科へご相談ください。

脊髄神経を含め「脳と神経の不安は青木中央クリニックへ」。

どうぞよろしくお願いいたします。

脳神経外科 小暮 一成



青木中央クリニック
脳神経外科医 小暮 一成

すぎやま理学療法士の 三二健康教室

脊柱を柔軟にし、
良い姿勢を維持

毎日少しずつでも
続けることが大切です！

脇腹のストレッチ

1. 両手を伸ばし仰向けになり、両膝を90°に曲げる。
2. 両膝を揃え、両肩がベッドから離れないよう注意しながら、両膝を右側に徐々に倒していく。
3. 元の位置に戻す。
4. 反対側も同様に行う。



ポイント

身体に痛みを感じない程度の強さで行う。
気持ちよく伸びたところで
息を吐きながら**30秒**キープする。

胸椎を動かす体操

1. 椅子に腰かける。
2. 脇腹を引き伸ばしながら徐々に身体を捻る。
3. 元の位置に戻す。
4. 反対側も同様に行う。



青木中央クリニック リハビリテーション科
理学療法士 杉山沙織

