

お知らせ

■発行:医療法人青木会 ■発行人:青木悟
 ■編集者:臼杵壮志 ■編集:広報委員会
 ■内容に関するお問い合わせは地域連携室まで
 TEL:048-423-0293

リハビリの家 西浦和

西浦和の訪問理美容でお世話になっているビューティーライフスマイル様主催の『お笑い交遊会』を行いました。歌あり、紙芝居あり、マジックパフォーマンスあり!!マジックは入居者様にも参加していただき、大変盛り上がりました!

レッドモエさん →
「どんでん夫婦音頭」



← さやま茶っぶりんさん
「さらやしきのおきく」



永井 とるさん →
「お笑いマジック」



リハビリの家 川口元郷



去る6月29日(土)、第一回七夕祭りを開催いたしました。近隣住民の方々などに施設を開放し、楽しんでいただきました。近隣事業者様の協力のもと、鍼灸体験会、福祉用具展示、手芸体験、ヤクルトおなか元気体操、太鼓演奏などイベント盛りだくさんで、来場者様、利用者様、スタッフ共笑顔いっぱいの日を過ごしました。



特定健診・人間ドック実施中!

今年も特定健診が始まりました。定期的な受診が、生活習慣・健康づくりの助けになります。

自分自身はもちろん、大事なひとのためにも、ぜひご利用ください。

青木医院 TEL:048-829-2518

さいたま市特定健康診査(のびのび健診) 2020年3月14日まで。

青木中央クリニック TEL:048-423-0215

川口市特定健康診査・人間ドック健診・がん検診 いづれも2020年2月29日まで。

今の時代は病気・介護の

予防が大切です!

予約制ですので、お早めに

各 **窓口** まで!!



新入職員(常勤)のご紹介

青木中央クリニック

斎藤 優 (臨床検査技師)
曾禰 さおり (介護スタッフ)

あおぞら中央

桐岡 愛子 (介護支援専門員)

あおぞら元郷

遠藤 邦子 (介護支援専門員)

リハビリの家北浦和

齊藤 里枝 (看護師)
細野 由美子 (介護スタッフ)

介護事業部

足立 栄一 (介護職)

よろしくお願ひいたします!!

私たちは 地域のみなさまの 良質で安心・安全な 医療・介護への求めに「技」と「心」で応え 全ての人が満足し納得できる 医療・介護を提供いたします。

あおきだより

2019.8月発行 (隔月発行)

Vol. 21

青木中央クリニック

歯科診療室が新しくなりました!



こんにちは、青木中央クリニック歯科部長の宮澤です。青木中央クリニックではこのたび1階歯科診療室の改修工事を行いました。診療スペースを拡大し、よりリラックスして質の高い治療を提供できるようにと考えて設計しました。まだまだ噛み合わせなどでお困りの方が多い印象を受けます。ささいなことでもご相談いただければ可能な限りの治療法や選択肢をご提案いたします。また、今年度より川口市の成人歯科健診の提携医院となりました。川口市にお住まいの対象者の方は、改修してきれいになった診療室でぜひ受診してみてください。予約診療を行っていますので、受付もしくは電話にてお申込みください。今後も歯科スタッフ一同、歯・口の健康を守ることで健康増進と健康長寿社会に貢献します。よろしくお願ひします。 青木中央クリニック 歯科部長 宮澤 俊介

川口市成人歯科健診+歯科ドックの

お申込み・ご相談の際は

お気軽に青木中央クリニック 窓口 までお声掛けください!

個別検診	歯科健診・歯科ドック	〈健診内容〉 問診、口腔内検査 〈ドック内容〉 唾液潜血検査、う蝕活動検査、 唾液量検査、唾液緩衝能検査
対象者	30歳以上	
自己負担	歯科検診 500円 歯科検診+歯科ドック 2000円	
備考	・歯科ドック単独は受診できません。 ・75歳(または76歳)の方は、広域連合の無料歯科健診をご利用ください。	

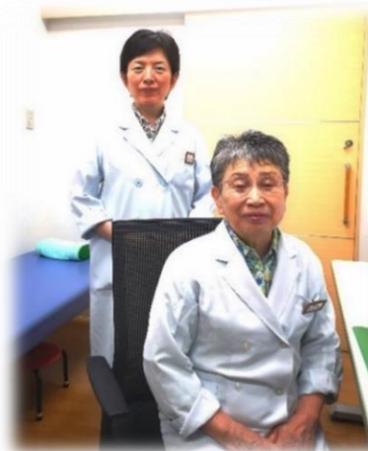
青木医院

診療案内 皮膚科

診療科	月	火	水	木	金	土	日・祝	
皮膚科	午前 9~13時	青木景子	休診	青木景子	休診	青木景子	青木景子 青木順子	休診
	午後 15~18時	青木景子	休診	青木順子	青木順子	青木順子	休診	休診

※2019.8月現在

皮膚科専門医の青木景子、順子です。患者様の症状や様々な状況を考え、安心していただけるような診療を目指していきたくております。わかりやすい説明を心がけ、生活上の注意点や薬の塗り方などについてもお話しています。アトピー性皮膚炎、湿疹、带状疱疹、ニキビ、水虫、いぼ、やけどなど、皮膚科全般の診療を行っています。重症な患者様や悪性腫瘍の場合などは、近隣の病院に紹介しております。お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。



青木医院 皮膚科
(前) 皮膚科医 青木景子 先生
(後) 皮膚科医 青木順子 先生

第4回 青木会 合同レクリエーション

山梨さくらんぼ狩りツアー

開催

中央クリニック 出発

山梨県立リニアセンター

甲州エンタメレストラン風林火山 響の郷

さくらんぼ狩り

令和元年6月14日(金)、第4弾になります施設合同レクリエーション 青木会バスツアーを開催いたしました。当日は天候にも恵まれ、青木中央クリニックを9:00に出発し、「山梨県立リニアセンター」見学→13:00「甲州エンタメレストラン風林火山 響の郷」にて太鼓ショーを観ながら昼食。その後さくらんぼ狩りへと旅の路をすすめてまいりました。リニア見学では時速500kmでの走行試験を観ることができました。また、響の郷での大迫力の太鼓ショーを観ながらの昼食は山梨のいい思い出となりました。食べ放題のさくらんぼ狩りでは皆さん昼食後にも関わらず沢山召し上がっておいりました。やはりデザートは別腹ですね。とても有意義な旅となりました。

リハビリの家東浦和 センター長 木島禎子

あおきスタッフ紹介

今号では 訪問介護事業所あおそら元郷 (川口市元郷5-24-7) の職員の日をご紹介します! (リハビリの家川口元郷において)

9:00 始業。夜勤者からの申送りを聞き 当日の業務の確認をします。



12:00 休憩。午後の業務に備えてしっかり食べます。



9:30 業務開始。入浴前の血圧、体温測定を行い、安全に入浴していただく準備をします。



13:00~ 午後は居室の清掃、環境整備 外出支援など 30分刻みで行動します。



a.m 入浴介助。この日は午前中に3名様の入浴介助をしました。



16:30 夜勤者への申送りをし、片付け、夕食の配膳準備をして18時に終業。



平均的な日勤帯介護職員の日をご紹介します。利用者様と1対1でコミュニケーションを取りながら入浴や掃除を行いますので、笑顔を忘れずに心も頭も、体もフル回転で業務にあたっています!

なかたに理学療法士の ミニ健康教室

しつこい肩こいを改善しましょう!



青木中央クリニック 通所リハビリセンター 理学療法士 中谷 凜太郎

胸・肘伸ばし運動

1. 手をうしろで組み、組んだ手を身体から徐々に離す。
2. 胸、腕の付け根が伸びている状態で30秒伸ばす。
3. 顔を上に向けると、さらに伸びやすくなる。



肩回し運動

1. 手の親指を肩口に置く。
2. 曲げた肘で前まわし、後ろまわしをそれぞれ5回ずつ行う。
3. 大きく円を描くよう行うとより良い。

